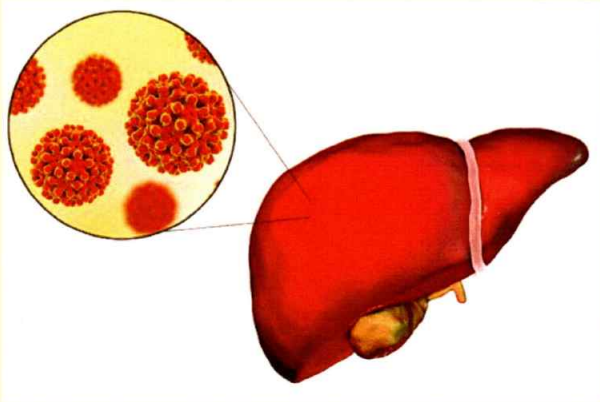




Вірусний ГЕПАТИТ

Гепатит А — гостра інфекційна хвороба печінки, що викликана вірусом гепатиту А.



Джерелом інфекції при гепатиті А може бути тільки людина, яка хвора будь-якою формою захворювання (жовтяничною, безжовтяничною, безсимптомною). Хвора людина небезпечна для оточуючих починаючи з 2-го тижня інкубаційного періоду — тобто ще до початку будь-яких клінічних проявів. Пік виділення вірусу припадає на перший тиждень хвороби. Контагіозність (заразність) хворого з появою жовтяниці значно зменшується.

Механізм передачі при вірусному гепатиті А — фекально-оральний. Зараження відбувається при вживанні інфікованої вірусом води або продуктів харчування, а також через брудні руки. Інкубаційний період при ВГА становить в середньому від 15 до 45 днів. Вірус вражає переважно дітей дошкільного віку, підлітків і осіб молодого віку.

Збудник вірусного гепатиту А має дуже високу стійкість у зовнішньому середовищі. Може зберігатися протягом декількох місяців при $t\ 4^{\circ}\text{C}$, кілька років при $t\ -20^{\circ}\text{C}$, протягом декількох тижнів — при кімнатній температурі. Вірус гине при кип'ятінні через 5 хвилин.

Вірусний гепатит А протікає як гостре циклічне захворювання і характеризується послідовною зміною декількох періодів: продромального (переджовтяничний), періоду розпапу (жовтяничного) і періоду реконвалесценції.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Найдоступніші способи попередження захворювання — це дотримання правил гігієни:

- Необхідно мити руки з милом перед їжею і після відвідин туалету, зберігати в чистоті посуд і харчові продукти.
 - Не вживати воду з невідомих вододжерел і «з-під крана», пити воду тільки кип'яченою.
 - Не допускайте, щоб харчові продукти і посуд були доступні для мух;
 - Овочі, фрукти ретельно мийте під проточною водою;
 - При купанні у відкритих водоймах не ковтайте воду і навчіть цьому правилу дітей.
- Пам'ятайте, що в данному випадку вода може стати фактором передачі не тільки вірусного гепатиту А, але і інших інфекцій з важкими наслідками для організму.

